

Checkliste Anbieterqualifikation

Lieber Trainer, liebe Trainerin,

um zu überprüfen, ob Ihre fachliche Qualifikation den geforderten Qualitätskriterien entspricht, bitten wir Sie, die Anbieterqualifikation digital auszufüllen und die Nachweise entsprechend kenntlich zu machen.

Wenn Sie die geforderte Anbieterqualifikation des durchzuführenden Themenbereichs erfüllen, laden Sie bitte das ausgefüllte Dokument gemeinsam mit den entsprechenden Nachweisen online auf unserer Website hoch.

Bitte geben Sie nachfolgend Ihre Kontaktdaten an:

Vorname Nachname: _____
Straße Hausnummer _____
(privat): _____
PLZ Ort (privat): _____
Telefonnummer: _____
E-Mailadresse: _____

Hinweis: Die letzte Seite "Checkliste" ist zwingend auszufüllen.

Ernährung

Qualifikation	Liegen diese vor?
Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss mit Kenntnissen und Fähigkeiten im Themenbereich Ernährung:	
- Diätassistent/in	
- Ökotrophologin/ Ökotrophologe (ernährungswissenschaftliche Ausrichtung)	
- Ernährungswissenschaftler/in	
- Ernährung- und Hygienetechnik: Schwerpunkt "Ernährungstechnik", Ernährung und Versorgungsmanagement: Schwerpunkt "Ernährung"	
- Weitere Studienabschlüsse mit dem Hauptfokus Ernährung	
- Ärztin/ Arzt mit Fortbildungsnachweis gemäß Curriculum Ernährungsmedizin der Bundesärztekammer und der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin	
- Fachkraft, die von der ZPP im Handlungsfeld Ernährung zertifiziert ist.	

Bewegungsgewohnheiten und Ergonomie

Qualifikation	Liegen diese vor?
Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss mit Kenntnissen und Fähigkeiten im Themenbereich Bewegung:	
- Sportwissenschaftler/in	
- Krankengymnastiker/in, Physiotherapeut/in	
- Sport- und Gymnastiklehrer/in	
- Präventionstrainer/in nach dem Präventionsprinzip I und/oder II	
- Ergotherapie mit einer Zusatzqualifikation aus dem Bereich Fitness oder physische Gesundheit	
- Gesundheitswissenschaftler/in mit der Zusatzqualifikation Fitnesstrainer A-Lizenz oder Sport- und Fitnesskaufmann/-frau oder Sportfachmann/-frau	
- Fachsportlehrer/in Fitness und Gesundheit (18 Monate)	
- Ärztin/Arzt	
- Fachkraft, die von der ZPP für das Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten zertifiziert ist.	

Zusatzqualifikation (optional)	Liegt diese vor?
<i>Wenn vorhanden, bitte aufführen.</i>	
Rückenschullehrer/-leiter-Lizenz nach KddR (ab 2006, 60 UE) oder vor 2006 bei einem anerkannten Institut (insbesondere DVGS, Forum Gesunder Rücken, DBGS, BDR BFK, IFK e.V., deutscher Gymnastikbund, ZVK, besser Leben e.V., VPT e.V., DTB, DOSB)	

Stressbewältigung und Ressourcenstärkung

Qualifikation	Liegen diese vor?
Fachkräfte mit einem staatlichen anerkannten Berufs- oder Studienabschluss mit Kenntnissen und Fähigkeiten im Themenbereich psychosoziale Gesundheit:	
- Bachelor Psychologin/ Psychologe	
- Pädagogin/ Pädagoge	
- Sozialpädagogin/ Sozialpädagoge sowie Sozialarbeiter/in	
- Sozialwissenschaftler/in (zwingende Voraussetzung: eine Zusatzqualifikation, s.u.)	
- Gesundheitsmanager/in (zwingende Voraussetzung: eine Zusatzqualifikation, s.u.)	
- Weitere Studienabschlüsse mit Bezug zu psychosozialer Gesundheit (zwingende Voraussetzung: eine Zusatzqualifikation, s.u.)	
- Ärztin/ Arzt	
- Fachkraft, die von der ZPP im Handlungsfeld multimodales Stressmanagement zertifiziert ist.	

Zusatzqualifikation (optional)	Liegen diese vor?
<i>Wenn vorhanden, bitte aufführen.</i>	
Qualifizierung im Themenfeld Stress- und Ressourcenmanagement	
Diese beinhaltet:	
- Theorien zu Stressentstehung, Stressbewältigung und Stressprävention	
- Kursleiterqualifizierung für Entspannungsverfahren	
Kursleiterqualifizierung Multimodales Stressmanagement:	
Diese beinhaltet:	
- Instrumentelles Stressmanagement	
- Kognitives Stressmanagement	
- Palliativ-regeneratives Stressmanagement	

Förderung gesunden Schlafes

Qualifikation	Liegen diese vor?
Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss mit Kenntnissen und Fähigkeiten im Themenbereich psychosoziale Gesundheit:	
- Bachelor Psychologin/ Psychologe	
- Pädagogin/ Pädagoge	
- Sozialpädagogin/ Sozialpädagoge sowie Sozialarbeiter/in	
- Sozialwissenschaftler/in	
- Gesundheitswissenschaftler/in	
- Ärztin/ Arzt	
Zwingende Voraussetzung:	
- Expliziter Nachweis zu Grundlagen Schlaf, Erholung und Gesundheit, Schlafmedizin und Nachweis zu fachpraktischer Kompetenz zu Angeboten des gesunden Schlafes (z.B. Weiterbildung Schlafcoach, Schlafmedizin...)	
- Fachkraft, die von der ZPP im Handlungsfeld Stress- und Ressourcenmanagement und speziell zur Förderung von Entspannung und Erholung – Förderung des gesunden Schlafes zertifiziert ist.	

Checkliste

Die Checkliste dient uns als schnelle Übersicht über Ihre Präferenzen sowie weiterführende Informationen zu Ihnen.

Bitte geben Sie an, in welchen Themenfeld Sie eingesetzt werden möchten und ob Sie bereits praktische Erfahrungen in der Umsetzung damit haben.

Bitte entsprechend kennzeichnen:	Ich möchte eingesetzt werden
Ernährung	
Bewegungsgewohnheiten und Ergonomie	
Stressbewältigung und Ressourcenstärkung	
Förderung gesunden Schlafes	
Schichtarbeit	
Kommunikation	
Lernen	
BGM-Analyseinstrumente (z.B. Gesundheitszirkel)	
Arbeitssituationsanalyse	

Bitte geben Sie an, in welcher Sprache Sie Maßnahmen umsetzen könnten.
(Sprachniveau: fließende bis verhandlungssichere Sprachkenntnisse (kompetente Sprachverwendung))

Bitte entsprechend kennzeichnen:

Deutsch	
Englisch	
Sonstige	

Bitte geben Sie an, ob Sie bereit sind und die technischen Voraussetzungen mitbringen, digitale Maßnahmen umzusetzen.
(Technische Voraussetzungen: Laptop/ Computer, Mikrofon, Lautsprecher, Kamera, stabile Internetverbindung)

Bitte entsprechend kennzeichnen:

Ja	
Nein	

Ich möchte nur digitale Maßnahmen umsetzen und keine Maßnahmen in Präsenz durchführen.

Bitte entsprechend kennzeichnen:

Ja	
Nein	

Bitte geben Sie an, in welchen Bundesländern Sie generell tätig sein möchten.

Bitte entsprechend kennzeichnen:

Baden-Württemberg		Niedersachsen	
Bayern		Nordrhein-Westfalen	
Berlin		Rheinland-Pfalz	
Brandenburg		Saarland	
Bremen		Sachsen	
Hamburg		Sachsen-Anhalt	
Hessen		Schleswig-Holstein	
Mecklenburg-Vorpommern		Thüringen	

Bemerkung:
